PATVIRTINTA
Alytaus lopšelio-darželio „Du gaideliai“
direktoriaus 2026 m. lapkričio 4 d.
įsakymu Nr. V- 124(1.2)

ALYTAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „DU GAIDELIAI“ DARBUOTOJŲ PRIVALOMŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS TIKRINIMŲ ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Alytaus lopšelio – darželio „Du gaideliai“ (toliau – lopšelio-darželio) darbuotojų privalomų profilaktinių sveikatos tikrinimų tvarkos aprašas (toliau – aprašas) nustato darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis, privalomų profilaktinių sveikatos tikrinimų tvarką.

2. Privalomi profilaktiniai lopšelio - darželio darbuotojų sveikatos tikrinimai atliekami ugdymo įstaigoje, atvykstant sveikatos įstaigos specialistams, turintiems licenciją asmens sveikatos priežiūros veiklai.

3. Privalomų profilaktinių sveikatos tikrinimų tikslas yra įvertinti ar įsidarbinantys ir dirbantys asmenys gali dirbti konkretų darbą konkrečiomis darbo sąlygomis, apsaugo darbuotojų sveikatą nuo galimo profesinės rizikos veiksnių poveikio, siekiant išvengti traumų, profesinių ligų ir kitokio darbuotojo sveikatos pakenkimo.

II SKYRIUS
PRIVALOMŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS TIKRINIMŲ ORGANIZAVIMAS

4. Visi asmenys, kurie darbe gali būti veikiami profesinės rizikos veiksnių, privalo pasitikrinti sveikatą prieš įsidarbindami, o dirbdami tikrintis periodiškai, nepriklausomai kokios srities specialistai jie yra, pagal patvirtintą privalomų profilaktinių sveikatos tikrinimų sąrašą (priedas) ir darbuotojų sveikatos tikrinimo grafiką.

5. Darbuotojų, kuriems privaloma tikrintis sveikatą, grafiką tvirtina lopšelio - darželio direktorius. Su grafiku darbuotojai supažindinami skelbimų lentoje ir interneto svetainėje.

6. Darbdaviui atstovaujantis ar jo įgaliotas asmuo, siųsdamas įsidarbinantį ar dirbantį asmenį tikrintis sveikatą, privalo išduoti ir užpildyti Privalomo sveikatos patikrinimo medicininės pažymos formą (F Nr. 047/a) arba Asmens medicininę knygelę (F Nr. 048/a), į kurią įrašomi pavojingi darbai ir rizikos veiksniai (pridedama priedas).

7. Darbuotojų privalomi profilaktiniai sveikatos tikrinimai atliekami darbo laiku.

8. Už privalomus profilaktinius įsidarbinančių asmenų sveikatos tikrinimus moka įsidarbinti siekiantys asmenys.

9. Darbuotojai, negalintys pasitikrinti sveikatos numatytu laiku, profilaktinį sveikatos patikrinimą atlieka savarankiškai pagal savo pasirinktą gydymo įstaigą, už paslaugas sumoka asmeninėmis lėšomis. Po sveikatos patikrinimo pateikia direktoriui prašymą su patvirtinančiais

dokumentais dėl lėšų už sveikatos patikrinimą grąžinimo. Pateiktas apmokėjimą patvirtinamas dokumentas turi būti išrašytas darbuotojui asmeniškai.

10. Darbuotojai, atsisakę nustatytu laiku pasitikrinti sveikatą, gali būti nušalinami nuo darbo, nemokant darbo užmokesčio. Toks atsisakymas laikomas šiurkščiu darbo pareigų pažeidimu.

11. Privalomo sveikatos patikrinimo medicininės pažymas (forma F Nr. 047/a) ir/ar asmens medicininės knygeles (forma F Nr.048/a), kol darbuotojas dirba lopšelyje - darželyje, saugo atsakingas asmuo.

12. Įrašų apie sveikatos būklę informacija turi būti tęstinė, todėl pasibaigus darbo sutarčiai vadovas, turi pasilikti Asmens medicininės knygelės patvirtintą kopiją, o Asmens medicininės knygelės originalą atiduoti darbuotojui.

13. Kai darbuotojai dirba keliose darbovietėse ir jose dirbamas toks pats darbas kaip ir pirmojoje įstaigoje, kitų įstaigų darbdaviai gali naudoti pirmosios darbovietės išduotos asmens medicininės knygelės kopijas. Kitose darbovietėse gali būti išduodamos ir naujos asmens medicininės knygelės. Visais atvejais Asmens medicininės knygelės originalas turėtu būti pirmojoje darbovietėje, o kitų darboviečių darbdaviams teisės aktai sudaro galimybę pasirinkti jiems tinkamą darbuotojo sveikatos būklę patvirtinančių dokumentų įgijimo ir saugojimo būdą.

14. Šios formos mokykloje yra saugomos 3 metus nuo tarnybos (darbo) santykių pabaigos darbuotojo asmens byloje (Vidaus administravimo dokumentų saugojimo terminų rodyklės, patvirtintos Lietuvos vyriausiojo archyvaro 2011 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. V-100 (galiojanti suvestinė redakcija nuo 2024-10-01), 2.28. papunktis „Periodinių sveikatos tikrinimų dokumentai“).

15. Tikrinti Privalomo sveikatos patikrinimo medicininės pažymos ir Asmens medicininės knygelės įrašus turi teisę darbdavys (ar jo įgaliotas asmuo), Valstybinės darbo inspekcijos inspektoriai, asmens sveikatos priežiūros įstaigų vadovai ar jų įgalioti asmenys, Lietuvos Respublikos ir apskričių (regionų) vyriausieji epidemiologai, kiti užkrečiamųjų ligų kontrolę administruojantys tarnautojai (pareigūnai) bei pagal kompetenciją maisto ir ne maisto saugą kontroliuojančių institucijų pareigūnai

III SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Aprašas skelbiamas lopšelio-darželio interneto svetainėje. Su aprašu darbuotojai susipažįsta individualiai.

_____

Darbuotojų privalomų profilaktinių sveikatos tikrinimo organizavimo tvarkos aprašo priedas

TIKRINIMŲ PERIODIŠKUMAS IR MASTAS. KENKSMINGI FAKTORIAI

Pareigybė	Tikrinių periodiškumas	Kenksmingi faktoriai
Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui	Kasmet	Stereotipiniai darbo judesiai (dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims); darbo poza; padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų mokymas, ugdymas ir auklėjimas)
Direktoriaus pavaduotojas ūkiui, ūkvedys	Kasmet	Stereotipiniai darbo judesiai (dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims); darbo poza; padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų mokymas, ugdymas ir auklėjimas)
Raštinės administratorius, personalo specialistas	Kasmet	Stereotipiniai darbo judesiai (dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims); darbo poza; padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų mokymas, ugdymas ir auklėjimas)
Ikimokyklinio ugdymo mokytojai	Kasmet	Stereotipiniai darbo judesiai (dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims); darbo poza; padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais; krovinių tvarkymas rankomis; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų mokymas, ugdymas ir auklėjimas)
Mokytojo padėjėjas	Kasmet	Krovinių tvarkymas rankomis; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos, rankų ir pečių juostos raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Mokinio padėjėjas	Kasmet	Krovinių tvarkymas rankomis; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos, rankų ir pečių juostos raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); ar

		neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Pagalbos specialistai (logopedai, psichologai, spec.pedagogai, soc.darbuotojai)	Kasmet	padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais (kompiuteriais ir kt.); Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); Balso stygų nuolatinis įtempimas; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Meninio ugdymo mokytojai	Kasmet	padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais (kompiuteriais ir kt.); Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); Balso stygų nuolatinis įtempimas; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Virėjas	Kasmet	Krovinių tvarkymas rankomis; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); Maisto produktų gamyba; Šiluminė aplinka; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos, rankų ir pečių juostos raumenims; Maisto produktams gaminti naudojamų įrenginių, inventoriaus priežiūra ir plovimas; Sintetinės valymo priemonės; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Maitinimo organizavimo specialistas	Kasmet	Padidėjusi akių raumenų įtampa dirbant su videoterminalais; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)
Kiemo prižiūrėtojas	1 kartą per 2 metus	Oro temperatūra, dirbant lauko sąlygomis; Darbo poza; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai; Krovinių tvarkymas rankomis
Valytojas	1 kartą per 1 metus	Sintetinės (dezinfekcinės) valymo priemonės; Stereotipiniai (nuolat pasikartojantys) darbo judesiai dalyvaujant plaštakos, rankų ir pečių juostos raumenims; Darbo poza (periodiškai būnant nepatogioje, priverstinėje padėtyje); Krovinių tvarkymas rankomis; ar neserga užkrečiamomis ligomis (vaikų ugdymas)

Darbininkas, įrenginių priežiūros ir einamojo remonto darbininkas,	1 kartą per 2 metus	Oro temperatūra, dirbant lauko sąlygomis Krovinių tvarkymas rankomis (mot. iki 10 kg. vyr. iki 30 kg.) Stereotipiniai darbo judesiai (dalyvaujant plaštakos ir pirštų raumenims) Darbo poza