

PATVIRTINTA

Alytaus lopšelio-darželio „Du gaideliai“
direktoriaus 2020 m. rugsėjo 15 d.
įsakymu Nr. V-50

ALYTAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „DU GAIDELIAI“
2021–2025 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„SVEIKA VAIKYSTĖ“

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

Sveikatos stiprinimo programa „Sveika vaikystė“ – Alytaus lopšelio-darželio „Du gaideliai“ strateginio plano bei metų veiklos plano sudedamoji dalis. Ji integruojama į Ikimokyklinio ugdymo programą „Aktyvus vaikas“ ir Priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, apima visą įstaigos veiklą – valdymą, kokybės užtikrinimą, rezultatų vertinimą, sveikatai palankios (psichosocialinės, fizinės) aplinkos kūrimą, žmogiškųjų materialinių išteklių telkimą, bendradarbiavimą su socialiniais partneriais, sveikatos ugdymo kokybės užtikrinimą, sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaidą.

II SKYRIUS
2016–2020 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO
REZULTATAI IR IŠVADOS

2016–2020 metais, įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą „Sveika vaikystė“, buvo pasiekta teigiamų pokyčių šiose srityse:

1. Sveikatai palankios darbo ir ugdymosi aplinkos kūrimas (fizinės, psichologinės, emocinės, socialinės):

1.1. atnaujintos lopšelio-darželio lauko erdvės: įsigyta 10 fizinį aktyvumą skatinančių saugių sertifikuotų įrenginių, iš gamtinių medžiagų įrengtas pojūčių takelis, įrengta lauko scena su suoliukais, prie 4 grupių pavėsinių plytelėmis iškloti takeliai; aptverta lopšelio-darželio teritorija;

1.2. atnaujintos lopšelio-darželio vidaus erdvės: suremontuoti 8-ių grupių sanitariniai mazgai ir virtuvėlės, 10-ties grupių rūbinėlėse pakeisti baldai, 8 grupėse, kuriose nėra atskirų miegamųjų, pakeistos lovos; įsigyta naujų baldų, čiužinių, patalynės komplektų, visos grupės pilnai aprūpintos valymo, higienos priemonėmis, suremontuota meninio ir sportinio ugdymo salė, įsigyta sportinio inventoriaus;

1.3. kompiuterizuotos ikimokyklinio ugdymo auklėtojų darbo vietos;

1.4. aplinka pritaikoma vaikams, sergantiems įvairiais alerginiais susirgimais bei bronchine astma. Lopšelio grupėse įsigyti 3 oro valymo įrenginiai, kilimai keičiami alternatyvia, dulkių nesugeriančia danga (kiekvienoje grupėje įsigyta po vieną dulkių nekaupiančią dangą);

1.5. užtikrinamas geriamojo vandens prieinamumą grupėse ir ugdomojo proceso lauke metu (vaikai turi savo gertuves, užtikrinama jų švara ir higiena);

1.6. pagal teisės aktų reikalavimus vykdoma lauko įrengimų, patalpų sanitarinės būklės kontrolė, smėlio dėžių priežiūra bei smėlio tyrimai;

1.7. vaikų maitinimas organizuojamas pagal sveikos mitybos principus, valgiaraščiai pritaikomi alergiškiems vaikams, skelbiami viešai.

1.8. įstaiga atsinaujino virtuvės įrangą (įsigijo konvekcinę krosnį, bulvių valymo, tarkavimo mašinas, daržovių pjaustymo įrenginį, vandens šildymo katilą); vykdoma maitinimo žaliavų, medžiagų, gamybos procesų, higienos reikalavimų laikymosi ir gatavos produkcijos priežiūra;

1.9. lopšelis-darželis dalyvauja programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“;

1.10. priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai dalyvauja tarptautinėje prevencinėje programoje „Zipio draugai“; į ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programas integruojama „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa“, sveikatos stiprinimo programa „Sveika vaikystė“;

1.11. įsigyta ugdymo priemonių (emocinių lėlių, stalo žaidimų), lavinančių vaikų emocinį intelektą;

1.12. dvejus metus 5-6 metų lopšelio-darželio ugdytiniai dalyvavo respublikiniame ikimokyklinių ugdymo įstaigų prevenciniame projekte „Žaidimai moko“;

1.13. kartą per savaitę grupėse vykdomi artikuliaciniai kalbos aparato mankštinimo užsiėmimai, naudojamos specialios kalbos lavėjimui skirtos priemonės ir metodai kasdieninėje ugdymojoje veikloje;

1.14. vyksta individualios logopedinės pratybos, vaikams, turintiems kalbos ir komunikacijos sutrikimų;

1.15. pagal Alytaus PPT rekomendacijas programos pritaikomos vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių;

1.16. kasdien vykdomos rytinės mankštos, tris kartus per savaitę vyksta sportinio ugdymo užsiėmimai (2 kartus vyksta salėje, 1 kartą lauke), užsiėmimus veda kūno kultūros specialistai, įdarbinti vaikų fizinio aktyvumo veiklos, skatinančios fizinio aktyvumo plėtrą, projekte „Mokomės gyventi sveikai ir laimingai“;

1.17. vaikų dienos ritmas, koreguojamas, atsižvelgiant į metų laikus ir siekiant, kad vaikai kuo daugiau laiko praleistų gryname ore;

1.18. kasdien fizinio aktyvumo veikla vyksta lauke (šaltuoju metų laiku prieš pietus, šiltuoju prieš pietus ir po pietų) lopšelio-darželio erdvėse arba šalia esančiame Vidzgirio pagrindinės mokyklos stadione;

1.19. vyksta vaikai supažindinami su įvairiomis sporto šakomis, vyksta šokio užsiėmimai;

1.20. Alytaus miesto pedagoginės psichologinės tarnyba organizavo 2 konsultacijas lopšelio-darželio pedagogams apie netinkamo vaikų elgesio keliamas problemas, jų sprendimo būdus, pokalbių su tėvais strategijas;

1.21. 2017 m. visiems darbuotojams vyko Pedagoginio konsultavimo grupės psichologijų seminaras „Mano įstaiga – tai aš“;

1.22. vykdoma smurto ir patyčių prevencija, visi darbuotojai vadovaujasi Lopšelio-darželio „Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarka“;

1.23. 2019 m. bendradarbiaujant su Alytaus miesto visuomenės sveikatos biuru, buvo organizuoti ilgalaikiai (32 val.) darbuotojų psichinės sveikatos stiprinimo mokymai, dalyvavo 12 žmonių komanda;

1.24. nuo 2019 metų lopšelyje-darželyje organizuojama suaugusiųjų švietimo savaitė, kuri suburia visą darbuotojų kolektyvą, kuria gerą emocinę aplinką;

1.25. du kartus per metus (rudenį ir pavasarį) organizuojamos sporto šventės, įtraukiant vaikų tėvus, įstaigos darbuotojus ir vietos bendruomenę;

1.26. su sveikatos stiprinimo pokyčiais, sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo ypatumais bendruomenė supažindinama kiekvienų mokslo metų pradžioje rugsėjo/spalio mėn. susirinkimų metu ir kalendorinių metų pabaigoje, svarstant lopšelio-darželio metų veiklos ataskaitas. 2017, 2018, 2019

metais vykdytos darbuotojų ir tėvų apklausos – „Mikroklimato tyrimas“, „Vaikų adaptacija ir ugdymo kokybė“, „Priešmokyklinio amžiaus vaikų pasirėngimas mokyklai“.

1.27. 2017 metais vyko įstaigos išorės vertinimas, kuris nustatė šiuos stipriuosius veiklos aspektus: 1. Geras mikroklimatas; 2. Paveikios tradicijos; 3. Vaidmuo vietos bendruomenėje; 4. Paveiki mokytojo ir vaiko sąveika; 5. Šeimos įtraukimas į vaikų ugdymosi procesą įstaigoje; 6. Individualių vaiko saugumo, emocinių, fizinių ir socialinių poreikių tenkinimas; 7. Vaiko asmeninės raiškos tenkinimas; 8. Vaiko sveikatos stiprinimas; 9. Lankstūs vadovavimo principai; 10. Tinkama lėšų vadyba.

1.28. vaikų tėvams parengti lankstinukai aktualiomis temomis: „Ką turi žinoti tėvai, kad vaikų adaptacija lopšelyje-darželyje būtų lengvesnė“, „Vaikų pažangos ir pasiekimų stebėjimas ir vertinimas“;

1.29. vykdoma sergamumo, smurto ir patyčių prevencija: „Draugo“, „Tolerancijos“, „Šypsėnos“, Sveikuoliškų pyragų“ dienos, „Savaitės be patyčių“, akių mankštos, „Gera emocija – gera sveikata“, rankų higienos pamokėlės „Kur apsigyvena ant rankelių Bakteriukas“; sveikų pėdučių dienos (užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai), projektai „Sveiki dantukai-graži šypsėnėlė“ „Linksmieji plaučiukai“;

1.30. nuo 2016 metų darželio grupės vykdo projektą „Mano mažasis dragas“. Tikslas – mokyti vaikus palaikyti draugiškus santykius, rūpintis vieni kitais, įtraukti tėvus. Veiklos – žaislo (laputės, ežiuko, nykštuko) kelionė į vaikų namus su tikslu susipažinti su šeimos nariais, vaiką supančia aplinka, pasidalinti patirtais įspūdžiais;

1.31. 2019 metais 5 metų vaikai dalyvavo respublikiniame ikimokyklinio ugdymo įstaigų projekte „Jausmų labirintas“. Šio projekto tikslas – ugdyti vaikų emocinį socialinį intelektą, plėtoti jų vaizduotę ir kūrybines galias.

2. Sveikatai palankių kompetencijų ugdymas (žinių, gebėjimų, vertybinių nuostatų, įpročių) lopšelio - darželio bendruomenėje:

2.1. sveikatos kompetencija – ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programos dalis, ji ugdyta nuosekliai, įtraukiant į auklėtojų ilgalaikius ir savaitės planus;

2.2. Vykdomi fizinį aktyvumą skatinantys projektai:

2.2.1. 2017, 2018, 2019, 2020 metais lopšelyje-darželyje buvo įgyvendinamas Lietuvos futbolo federacijos ir Lietuvos masinio futbolo asociacijos ilgalaikės vaikų futbolo vystymo programos „Sugražinkime vaikus į stadionus“ projektas „Futboliukas. Veiklos – draugiškos rungtynės su lopšelio-darželio „Girinukas“, mokyklos-darželio „Viltis“ vaikų komandomis, šventiniai renginiai „Futboliuko“ Kalėdos, kūrybinės dirbtuvės kartu su tėveliais futbolo tematika, sportinė popietė „Žaidžiame futbolą kartu su tėveliais“;

2.2.2. nuo 2017 metų mūsų darželio penkerių metų vaikai sėkmingai dalyvauja „Lietuvos mažųjų žaidynių“ projekte, organizuojamame Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos. Projekto tikslas - didinti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą, tenkinant prigimtinių judėjimo poreikį. Jau trečius metus vaikai parodo gerą fizinį pasirėngimą - tampa I-ojo etapo prizininkais ir yra kviečiami į finalinį renginį;

2.2.3. nuo 2017 metų dalyvaujame sveikatos ugdymo projekte „Sveikatiada“. Tai socialinė iniciatyva, kuria siekiama formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokymo įstaigų bendruomenėse. Projekto tikslas – ugdyti jaunąją kartą, neturinčią sveikatos problemų ir gebančią formuoti savo gyvenimo būdą atliekant informuotus sprendimus mitybos bei fizinio aktyvumo klausimais. Vykdytos projekto veiklos - „Mankštiada“, „Sveikatos maratonas“, „Mankštiados mugės“, „Sportuojantis koridorius“, „Vandens diena“, „Sveikatiados maisto

detektyvai“ ir įvairūs iššūkiai ir kt. 2020 metai įstaiga tapo aktyviausia projekto ikimokyklinio ugdymo įstaiga šalies mastu, už tai buvo apdovanota Lietuvos Respublikos Seimo padėka;

2.2.4. fizinio aktyvumo veiklų, skatinančių fizinio aktyvumo plėtrą, projektas „Mokomės gyventi sveikai ir laimingai“ laimėjo 2020 metų sporto rėmimo fondo projektų atrankos konkursą. Projekto išlaidų suma virš dviejų šimtų tūkstančių eurų. Projekto trukmė – 2020-09-01-22-12-31. Projekto įgyvendinimo metu dalyvaujančiose įstaigose ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams vyks reguliarios (bent 3 kartus per savaitę) fizinio aktyvumo pratybos, kurias ves kūno kultūros specialistai; vaikai bus supažindinami su įvairiomis sporto šakomis, organizuojamos aktyvios sportinės veiklos, įtraukiant profesionalius sportininkus ir vietos bendruomenę, keliama pedagogų kvalifikacija vaikų fizinio aktyvumo skatinimo srityje, bus atnaujinta įstaigų sportinė bazė.

2.2.5. 2020 metų balandžio mėn. tapome (parengėme programą, ji buvo teigiamai įvertinta) Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ilgalaikės programos „Olimpinė karta“, skirtos vaikų ir jaunimo olimpiniam ugdymui, olimpinių idėjų ir sporto kaip ugdymo priemonės sklaidai Lietuvoje, nariais.

2.2.6. nuo 2016 metų įgyvendinome 3 aplinkosauginio švietimo projektus „Nuo sėklos iki medžio“, „Sparnuočiai – mūsų draugai“ ir „Vaikai – gamtos draugai“, finansuotus Alytaus miesto savivaldybės. Įgyvendinant šiuos projektus, šalia tiriamųjų veiklų buvo numatytos ir fizinį aktyvumą skatinančios veiklos – vaikai vyko į ekskursijas į Žuvinto biosferos draustinį, į Metelių regioninį parką, ten su informacijos centrų darbuotojais keliavo pažintiniais takais, gryname ore stebėjo augalus ir paukščius.

2.3. vykdomi kiti tradiciniai (organizuojami kiekvienais metais) fizinį aktyvumą skatinantys renginiai:

2.3.1. Europos Judumo savaitės (visuotinės mankštos, akcija „Rieda ratai rateliukai“, bėgimas aplink darželį; Europos sporto savaitė „Beactive-judėk šokio ritmu“);

2.3.2. vaikščiavimo pėsčiomis renginiai (žygiai prie Dailidės ežerėlio, į Vidzgirio botaninį draustinį, ekskursijos po Alytų, išvykos į Alytaus miesto įvairias įstaigas (teatrą, kraštotyros muziejų, gaisrinę, paštą, jaunimo centrą, Dailių amatų mokyklą ir kt.);

2.3.3. kasmet birželio mėn. dalyvaujame Alytuje vykstančiuose Tarptautiniuose ėjimo festivaliuose - vieno kilometro darželinukų ir pradinukų ėjime;

2.2.4. žiemos sporto populiarinimo renginiai (Sniego dienos, Linksmųjų rogučių varžytuvės, Žiemos olimpiados).

2.4. dalyvavome šalies inicijuotuose fizinio aktyvumo ir sveikatinimo renginiuose:

2.4.1. 2017 m. bendruomenė (pedagogai, vaikų tėveliai, vaikai) dalyvavo „Olimpinės dienos 2017“ šventėje Alytuje ir pelnė gausiausios ikimokyklinukų komandos nominaciją;

2.4.2. 2018 m. organizavome Kamuolio dieną, taip paminėjome Pasaulinę Judėjimo sveikatos labai skirtą dieną; prisjungėme prie Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ inicijuotos Tarptautinės šokio dienos paminėjimo akcijos; priėmėme LTMŽ 20 metrų bėgimo iššūkį (šiam bėgime buvo svarbu ne greitis, o draugystė);

2.4.4. 2018 m. paminėjome Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos 25-metį, kartu su Vidzgirio pagrindinės mokyklos, lopšelio-darželio „Linelis“, mokyklos-darželio „Drevinukas“ bendruomenėmis dalyvavome visuotinėje bendruomenių mankštoje.

2.5. Vykdyti sveikos mitybos, saugumo, ekologiniai projektai, renginiai:

2.5.1. nuo 2017 metų dalyvaujame prekybos tinklo IKI socialinės atsakomybės projekte „Sodinčius“. Visos bendruomenės aktyvumo dėka laimėjome šiltnamį. Projekto veiklos – daržovių sodinimas šiltnamyje, auginimas, derliaus nuėmimas, sveikos mitybos švenčių organizavimas. Tikslas – padėti vaikams daugiau sužinoti apie daržoves, stiprinti sveikos mitybos įgūdžius rengimas. Kiekvienos grupės vaikai turi galimybę pasijusti tikrais daržininkais – sodinti, prižiūrėti ir užauginti šiltnamyje savo mėgstamiausias daržoves;

2.5.3. 2016 m. vykdėme ekologinio švietimo projektą „Saulėto oranžinio traukinio kelionė per Lietuvą“. Veiklos – moliūgų auginimas, ilgiausio traukinio formavimas, patiekalų iš moliūgų gaminimas. Projekto tikslas suteikti vaikui pažinimo džiaugsmą, auginant moliūgą nuo sėklytės iki brandaus augalo su pedagogu ir šeima;

2.5.4. nuo 2016 m. dalyvaujame ekologinėje iniciatyvoje „Žalia pėda“. Vaikai, vykdydami projektą, patys kūrė vieno kvadratinio metro sodelį ir taip mokėsi pažinti augalo augimą nuo sėklos iki subrandinto vaisiaus. Šią iniciatyvą rėmė UAB agrofirma „Sėklos“, parduotuvių tinklas „Žalia stotelė“;

2.5.5. 2016 m. vykdėme socialinį kūrybinį projektą „Laimingas vanduo – laimingas žmogus“. Projekto tikslas – ugdyti ekologinį sąmoningumą ir pilietiškumą, įtraukti bendruomenę į vandens švarinimo problemų sprendimą. Veiklos - mokomųjų filmukų peržiūra, eksperimentai su vandeniu, kūrybinė veikla (lašelių, plakatų gamyba), išvyka prie Alytaus Didžiosios Dailidės ežerėlio.

2.5.6. dalyvaujame ekologiniame kūrybiniame projekte „Kamštelių vajuš“. 2016 metai mūsų bendruomenei ypač sėkmingi – pavyko surinkti 183 kilogramus kamštelių ir pelnyti I-ąją vietą tarp respublikos lopšelių-darželių.

2.5.7. 2020 metų sausio-vasario mėn. vyko Alytaus miesto savivaldybės ir sveikatos biuro projektas „Mažais žingsneliais sveikatos link“ 5-6 metų vaikams. Projekto veiklos – sveikos mitybos patiekalų gaminimas ir aktyvios fizinės veiklos užsiėmimų organizavimas. Veiklas veda Alytaus sveikatos biuro specialistai.

2.5.8. kasmet vyko sveikos mitybos skatinimo renginiai: sveikuoliškų kokteilių, salotų gamtinimo dienos, stalo serviravimo konkursai, vaistažolių arbatos gėrimo rytmečiai, rudeninio derliaus šventės;

2.5.9. atskirų grupių auklėtojos vykdė mokomuosius projektus „Linksmieji plaučiukai“, „Judėkime ir būsim sveiki“, „Noriu būti sveikas ir stiprus“, „Noriu augti sveikas“, „Sveiki dantukai-graži šypsnelė“;

2.5.10. ugdymo procese naudojamos vaiko ir ugdytojų knygos „Auk sveikas, vaike“;

2.5.11. kiekvienais metais du kartus (rudeni ir pavasari) buvo vertinama vaikų sveikatos kompetencija;

3. Telkti žmogiškieji ir materialieji ištekliai vaikų sveikatos ugdymui:

3.1. bendradarbiaujant su lopšeliais-darželiais „Pušynėlis“ ir „Saulutė“ parengtas fizinio aktyvumo veiklų, skatinančių fizinio aktyvumo plėtrą, projektas „Mokomės gyventi sveikai ir laimingai“, pateiktas 2019 m. Sporto rėmimo fondo projektų atrankos konkursui (paraiškos Nr. SRF-FAV-2019-01-0106), tačiau finansavimas nebuvo skirtas. Šis projektas pakartotinai pateiktas 2020 metų projektų konkursui (paraiškos Nr. SRF-FAV-2020-1-0058) ir yra finansuotas;

3.2. nuo 2016 m. bendradarbiaujame su VŠĮ Nacionaline krepšinio akademija, organizuojamos krepšinio treniruotės 4-6 metų vaikams; nuo 2017 metų bendradarbiaujame su Alytaus sporto ir rekreacijos centru, organizuojamos futbolo treniruotės 5-6 metų vaikams;

3.3. organizuojant ir vykdant sveikatingumo renginius, aktyviai dalyvavo vaikų tėvai, bendradarbiaujame su Vidzgirio pagrindine mokykla, Alytaus miesto lopšeliais-darželiais;

3.4. pedagogai tobulino kvalifikaciją sveikatos ugdymo klausimais (2019 m. 11 pedagogų lankė Specialiosios pedagogikos ir psichologijos kursus; 2018-10-26 visi lopšelio-darželio pedagogai dalyvavo RIUKKPA seminare „Motyvuojanti kūno kultūra ikimokyklinio ugdymo įstaigoje. Patarimai pedagogui praktikai“, įtaigos atstovai dalyvavo 2018-11-29 nacionalinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Vaikų sveikatos stiprinimas. Nuveikti darbai ir nauji iššūkiai“ Panevėžyje; 2016-11-29 konferencijoje „Stabdykime patyčias“ Alytuje; 2018-10-26 seminare Druskininkuose „Smurto artimoje aplinkoje atpažinimas ir mokyklos darbuotojų veiksmai, kilus įtarimui dėl galimo smurto artimoje aplinkoje“; 2019-10-02 „Krizių valdymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje“; visos ikimokyklinio ugdymo auklėtojos dalyvavo seminaruose vaikų emocinio intelekto ugdymo, bendravimo su tėvais ir kt. temomis)

4. Vykdyta sveikata stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir rezultatų įsivertinimas:

4.1. informacija apie lopšelyje-darželyje vykdomą sveikatinimo veiklą reguliariai skelbiama internetinėje svetainėje www.alytausdugaideliai.lt;

4.2. patirtimi dalijomės su respublikos ikimokyklinio ugdymo pedagogais respublikinėje konferencijoje „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada. Metodinė diena“ 2019 metais skaitytas pranešimas „Sportas žiemą: ar misija įmanoma?“, 2020 metais - „Vaikų grūdinimasis: kaip mes rušiamės žiemos iššūkiams metų eigoje“

4.3. 2020 gegužės mėn. atliktas sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo rezultatų vertinimas, naudojantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“. Taikyti vertinimo metodai – apklausos, pokalbiai, dokumentų analizė, veiklų stebėjimas, priemonių inventorizacija.

1 veiklos sritis. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas:

Įvertinimo lygis	Pastabos	Planuojami pokyčiai 2021-2025 metais
4	98 % vaikų tėvų teigia, kad l/d vykdoma vaikų sveikatos stiprinimo politika tenkina jų šeimų poreikius	Dalyvauti vaikų sveikatos moksliniuose tyrimuose, rezultatus panaudoti gerinant vaikų sveikatą

2 veiklos sritis. Psichosocialinė aplinka

4	99 % vaikų tėvų teigia, kad l/d užtikrinamas vaikų saugumas; 98 % vaikų tėvų teigia, kad jų šeima sulaukia pagalbos iš l/d auklėtojų, administracijos, kitų specialistų; 100 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad yra patenkintos, kad dirba šiame darželyje, joms aiški reagavimo į smurtą sistema, l/d organizuojami mokymai, skirti stiprinti darbuotojų psichinę sveikatą.	Įdiegti socialinių ir emocinių kompetencijų lavinimo programą „Kimoči“ 2 ikimokyklinio ugdymo grupėse
---	--	---

3 veiklos sritis. Fizinė aplinka

3	94 % vaikų tėvų ir auklėtojų teigia, kad l/d lauko teritorija saugi, estetiška, pakankamai aprūpinta, gerai prižiūrima; 95 % vaikų tėvų teigia l/d vidaus erdvės saugios, estetiškos, atitinka vaikų poreikius; 99 % vaikų tėvų teigia, l/d pakankamai vykdoma fizinį aktyvumą skatinančių veiklų; 98 % vaikų tėvų teigia, kad jų vaikai maitinami sveiku, kokybišku maistu; 93 % vaikų tėvų teigia, kad jų šeima patenkinta vaikų maitinimu; 100 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad moka suteikti pirmąją pagalbą vaikui, įvykus traumai; prisideda ugdant maisto vartojimo kultūrą;	Įrengti kūno kultūros zona-krepšinio/mažąjo futbolo aikštelę Atnaujinti apšvietimą darželio grupėse ir bendrose patalpose. Atnaujinti sportinę bazę.
---	--	--

	94% ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad jų ugdytiniai turi ne mažiau kaip dvi valandas per dieną aktyvios fizinės veiklos; 53 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad grupėse užtikrinamas geras apšvietimas.	
--	--	--

4 veiklos sritis. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai

4	94 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia kad kiekvienais metais kelia kvalifikaciją vaikų sveikatos ugdymo srityje; 100% ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia kad l/d yra pakankamai priemonių, reikalingų ugdyti vaikų sveikatą; 57 % vaikų tėvų teigia, kad yra pasiūlę idėjų ir prisidėję prie veiklų vaikų sveikatos stiprinimo srityje organizavimo.	Įdarbinti kūno kultūros specialistą sportinio ugdymo užsiėmimams vesti
---	--	--

5 veiklos sritis. Sveikatos ugdymas

4	96 % vaikų tėvų teigia, kad yra skatinami išsakyti savo nuomonę vaikų sveikatos ugdymo srityje; 92% vaikų tėvų teigia, kad yra susipažinę su sveikatos kompetencijos ugdymo programa; 100% ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad į sveikatos ugdymą įtraukia fizinį aktyvumą ir sportą, sveikatai palankią mitybą, nelaimingų atsitikimų, traumų, patyčių, smurto prevenciją; 94 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad sveikatos ugdymą įtraukia rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą, vartojimo kultūros ugdymą, užkrečiamų ligų prevenciją ir asmens higieną;	----
---	--	------

6 veiklos sritis. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida

3	94 % ikimokyklinio ugdymo auklėtojų teigia, kad bent kartą į mokslo metus pasidalija patirtimi vaikų sveikatos ugdymo srityje; 94 % vaikų tėvų teigia, kad reguliariai gauna informaciją apie sveikatos stiprinimo renginius l/d.	Aktyviau dalyvauti Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veikloje, dalintis sukaupta patirtimi
---	--	--

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas – stiprinti lopšelio-darželio bendruomenės narių sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, užtikrinant sveikatos ugdymo kokybę.

Prioritetai:

1. Sveikatai palankios darbo ir ugdymosi psichologinės ir fizinės aplinkos kūrimas lopšelyje-darželyje (siekiama plėtoti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo (-osi) aplinką).

2. Sveikatos ugdymo kokybės užtikrinimas (sveikatos ugdymas yra suplanuotas ir apima šias temas: fizinį aktyvumą ir sportą; sveikatai palankią mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių

prevenciją; rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą; užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną; vartojimo kultūros ugdymą).

3. Žmogiškųjų ir materialiujų išteklių sutelkimas (siekiama sutelkti išteklius stiprinant ir ugdant sveikatą).

4. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaidos vykdymas (siekiama skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms).

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys. Plėtoti sveikatos stiprinimo procesus lopšelyje-darželyje ir tobulinti šių procesų kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1.	Sudaryta sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, į kurios sudėtį įeina įvairūs bendruomenės nariai, grupės sudėčiai pritarta V GK posėdyje, ji patvirtinta direktoriaus įsakymu. Grupės nariai pasiskirstę veiklos sritimis, susitarta dėl susirinkimo pastovios vietos, sudaromas grafikas. Grupės sudėtis ir darbo grafikas skelbiami www.alytausdugaideliai.lt	2020-09-01	Direktorius
1.2.	Sveikatos stiprinimas įtraukiamas į lopšelio-darželio strateginį planą bei metinį veiklos planą, ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programas	Kiekvienų metų sausio, vasario mėn. (rengiant strateginį ir veiklos planus), rugpjūčio mėn. (rengiant ilgalaikius planus)	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.3.	Parengti sveikatos priežiūros lopšelyje-darželyje planą, bendradarbiaujant su lopšelio darželio bendruomene. Šį planą įtraukti į įstaigos metinį veiklos planą.	Kiekvienų metų sausio mėn.	Alytaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro sveikatos priežiūros specialistė
1.4.	Lopšelio-darželio bendruomenės nariai supažindinami metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančios mokyklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“	Iki 2020-09-30	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

1.5.	Numatomi sveikatos stiprinimo programos „Sveika vaikystė“ įšivertinimo etapai, šios programos vertinimas yra lopšelio-darželio veiklos įšivertinimo dalis: <ol style="list-style-type: none"> 1. Vertinama 2 sritis psichosocialinė aplinka ir 3 sritis fizinė aplinka; 2. Vertinama 5 sritis sveikatos ugdymas; 3. Vertinama 1 sritis valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas; 4 sritis žmogiškieji ir materialiniai ištekčiai; 6 sritis sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida 	2021-03, 04 2023-03,04 2024-03,04	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
<p>Laukiamas rezultatas – sveikatos stiprinimo programa „Sveika vaikystė“ integruojama į lopšelio-darželio Strateginį planą bei metinį veiklos planą, Ikimokyklinio/Priešmokyklinio ugdymo programas; vaikų sveikatos priežiūra vykdoma glaudžiai bendradarbiaujant su Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. Sveikatos priežiūros planas, įtraukiamas į įstaigos metinį veiklos planą, Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinime, įšivertinimo procesuose dalyvauja visa bendruomenė; atlikus įšivertinimą, įvardijamos silpnybės ir trūkumai, sudaromas tobulintinių aspektų stiprinimo planas, tam numatomos priemonės, resursai.</p>			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys Kurti ir puoselėti gerus lopšelio-darželio bendruomenės narių santykius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1.	Pristatyti bendruomenei (darbuotojams, tėvams) darbo grupes/komandas, atsakingas už bendruomenės narių saugumą ir gerovę (VGK, Krizių komandą, Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinę grupę), jų veiklos reglamentus, įstaigos dokumentus, reglamentuojančius vidaus darbo tvarką, smurto mažinimą.	Kiekvienų metų rugsėjo/spalio mėn.	Direktorius
2.2.	Atlikti įstaigos mikroklimato tyrimą (darbuotojų ir tėvų) apklausas, išsiaiškinant, ar bendruomenės nariai jaučiasi saugiai, patiria smurtą, ar paveiki įstaigos pagalbos ir skatinimo sistema ir kt.	2021-03, 04	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
2.3.	Teikti logopedo konsultacijas vaikams, atsižvelgiant į Alytaus PPT rekomendacijas	Kiekvienais metais pagal užsiėmimų grafiką	Logopedės

2.4.	Teikti auklėtojo padėjėjo paslaugas vaikams, atsižvelgiant Alytaus PPT rekomendacijas	Kiekvienais metais pagal poreikį	Direktorius
2.5.	Tenkinti vaikų poreikius, organizuojant būrelių (krepšinio, futbolo, šokių, anglų kalbos, dailės) veiklą	Kiekvienais metais pagal poreikį	Direktorius
2.6.	Dalyvauti prevencinėje programoje „Žipio draugai“	2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025	Priešmokyklinių grupių auklėtojos
2.7.	Įdiegti socialinių ir emocinių kompetencijų lavinimo programą „Kimoči“ 2 ikimokyklinio ugdymo grupėse	Nuo 2021 m. rugsėjo mėn.	Ikimokyklinio ugdymo auklėtojos
2.8.	Vykdyti nelaimingų atsitikimų (traumų) atvejų mažinimo priemones; užkrečiamųjų ligų prevenciją, patyčių, smurto prevenciją.	Pagal metų veiklos planuose numatytas priemones	Administracija, Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, maitinimo organizavimo ir higienos specialistė.
2.9.	Viso darželio mastu vykdyti emocinio intelekto ugdymo veiklas, įtraukiant vaikų tėvus: , pvz.: „Ačiū diena“, „Šypsenos diena“, „Tolerancijos diena“, Savaitė be patyčių, „Sveikuoliškų pyragų diena“ ir kt.	6 veiklas per metus (kiekvienais metais)	Emocinio intelekto ugdymo grupė
2.10.	Į ilgalaikius planus įtraukti emocinio intelekto ugdymo temas, naudoti tam skirtas ugdymo priemones (emocines lėles, stalo žaidimus)	Ne mažiau kaip 2 temo per mėnesį (kiekvienais metais)	Ikimokyklinių grupių auklėtojos
2.11.	Bendradarbiaujant su Alytaus miesto visuomenės sveikatos biuru, Alytaus PPT, organizuoti psichinės sveikatos stiprinimo mokymus darbuotojams	Ne mažiau kaip 1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
2.12.	Bendruomenės narius (vaikų tėvus, darbuotojus) įtraukti į sveikatos stiprinimo renginių organizavimą ir vykdymą.	Vykdomi ne mažiau kaip 5 renginiai/ veiklos kartu su tėvais (kiekvienais metais)	Grupių auklėtojos
2.13.	Skatinti bendruomenės narius (darbuotojus, vaikus tėvus)	Suaugusius 2 kartus per metų	Direktorius Grupių auklėtojos

		Vaikus ne rečiau kaip kartą per savaitę	
Laukiamas rezultatas – tarp bendruomenės narių vyrauja geri, draugiški santykiai, sukurta darbui ir ugdymui(-si) palanki atmosfera. Bendruomenės nariai išsako savo nuomonę, į ją yra įsiklausoma. Esant poreikiui, suteikiama savalaikė pagalba, bendruomenės nariai dalyvauja sveikatos stiprinimo veikloje, įstaigos bendruomenė netoleruoja nė menkiausio smurto apraiškų.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys Užtikrinti lopšelio-darželio teritorijos, patalpų saugą, kurti sveikatą stiprinančią aplinką, skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą, organizuoti sveikatai palankią mitybą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.	Gerinti lopšelio-darželio aplinkos estetinį vaizdą (puoselėti ir atnaujinti teritorijoje esančią lauko žaidimų įrangą, augančius želdinius).	Administracija	Kasmet
3.2.	Kontroliuoti lauko įrengimų techninę būklę, saugumą.	Pagal galiojančius teisės aktus	Direktorės pavaduotoja ūkiui
3.3.	Vykdyti smėlio dėžių priežiūrą, smėlio tyrimus.	pagal galiojančius teisės aktus	Direktorės pavaduotoja ūkiui
3.4.	Įrengti kūno kultūros zoną-krepšinio/mažojo futbolo aikštelę	Iki 2025 metų	Direktorė
3.5.	Atnaujinti apšvietimą darželio grupėse ir bendrose patalpose.	Iki 2025 metų	Direktorė
3.6.	Kontroliuoti vidaus patalpų sanitarinę būklę (higienos reikalavimų vykdymą, patalpų vėdinimą)	Kartą per mėnesį	Maitinimo organizavimo ir higienos specialistė Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė
3.7.	Naudoti saugias, ekologiškas valymo, dezinfekcijos priemones, laikytis jų etiketėse bei saugos duomenų lapuose nurodytu reikalavimų.	Nuolat	Direktorės pavaduotoja ūkiui

3.8.	Stebėti dienos ritmo vykdymą, ar dienos ritmas atitinka vaiko fiziologinius poreikius, vaiko amžiaus ypatumus.	Kartą per savaitę	Direktorės pavaduotoja ugdymui
3.9.	Vykdyti maitinimo žaliavų, medžiagų, gamybos procesų, higienos reikalavimų laikymosi ir gatavos produkcijos priežiūrą.	Kasdien	Maitinimo organizavimo ir higienos specialistė
3.10.	Vaikų maitinimą organizuoti pagal sveikos mitybos principus. Vykdyti „Pieno“ ir „Vaisių“ programas.	Nuolat	Administracija
3.11.	Sudaryti atskirus valgiaraščius lopšeliui, darželiui, vaikams, kuriems paskirtas dietinis maitinimas.	Kartą per metus (arba pagal sezoną)	
3.12.	Užtikrinti geriamojo vandens prieinamumą grupėse ir ugdomojo proceso lauke metu.	Kasdien	Auklėtojų padėjėjos
3.13.	Gerinti lopšelio-darželio sporto bazę, pagal galimybes atnaujinti sportinį inventorių.	Kartą per metus	Direktorės pavaduotoja ugdymui
3.14.	Vykdyti rytines mankštas	Kasdien	Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, grupių auklėtojos
3.15.	Vykdyti aktyvias fizines veiklas ne mažiau kaip 3 val. per dieną	Kasdien	Kūno kultūros specialistas, grupių auklėtojos
Laukiamas rezultatas – lopšelio teritorija, vidaus patalpos, jų priežiūra atitinka teisės aktuose numatytus reikalavimus. Sukuriamos naujos erdvės, skatinančios vaikų fizinį aktyvumą, kuriama sveikata stiprinančią aplinka, organizuojama sveikatai palanki mityba.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys: Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai; gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.	Pedagoginiams darbuotojams organizuoti seminarus sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais	Ne rečiau kaip kartą per metus	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.2.	Dalyvauti Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) vykdomoje	2020-2025 m.	Direktorės pavaduotoja ugdymui

	ilgalaikėje vaikų ir jaunimo olimpinio ugdymo programoje „Olimpinė karta“.		
4.3.	Dalyvauti Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) ir Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) projekte „Mažųjų žaidynės“, kitose iniciatyvose	2020-2025 m.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.4.	Dalyvauti Lietuvos futbolo federacijos (LFF) iniciuojame ir Lietuvos masinio futbolo asociacijos (MaFA) vykdomame ilgalaikės masinio futbolo programos „Sugrąžinkime vaikus į stadionus“ projekte „Futboliukas“.	2020-2025 m.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.5.	Dalyvauti ilgalaikiame sveikatos ugdymo projekte „Sveikatiada“	2020-2025 m.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.6.	Bendradarbiauti su Nacionaline krepšinio akademija, organizuojant krepšinio treniruotes vaikams, dalyvauti krepšinio šventėse.	2020-2025 m.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.7.	Bendradarbiaujant su lopšeliais-darželiais „Pušynėlis“ ir „Saulutė“ įgyvendinti fizinio aktyvumo veiklų, skatinančių fizinio aktyvumo plėtrą, projektą „Mokomės gyventi sveikai ir laimingai“, finansuojamą Sporto rėmimo fondo (paraiškos Nr. SRF-FAV-2020-1-0058).	2021-2022 m.	Direktorė
4.8.	Įtraukti vaikų tėvus (globėjus) į sveikatos stiprinimo veiklą lopšelyje-darželyje.	Ne mažiau kaip 3 bendros veiklos su tėvais	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.9.	Organizuoti bendrus su kitomis institucijomis sportinius, kultūrinius, sveikatingumo ir kt. renginius.	Ne mažiau kaip 1 per metus	Direktorės pavaduotoja ugdymui
4.10.	Analizuoti sveikatos ugdymo ir stiprinimo priemonių poreikį, numatyti lėšas ir įvykdyti pirkimus.	Kiekvienais metais sausio-vasario mėn.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
Laukiamas rezultatas – pedagoginiai darbuotojai kvalifikacijos kėlimo renginiuose įgytas kompetencijas pritaiko, tenkinant vaikų poreikius sveikatos stiprinimo srityje; vaikai dalyvaudami sveikatos stiprinimo renginiuose drauge su šalies ir miesto bendraamžiais, ne tik stiprina sveikatą, bei ir mokosi tolerancijos, ugdo savarankiškumą, pasitikėjimą savimi. Vaikų tėvai siūlo idėjas sveikatos stiprinimo srityje ir dalyvauja renginiuose. Nuolat atnaujinamas sportinis inventorių, metodinė literatūra.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	Sveikatos kompetencijas ugdyti nuosekliai per visus mokslo metus, įtraukiant į įstaigos strateginius bei veiklos planus, auklėtojų planus. Naudoti žaidimų, tyrinėjimo, aktyvią veiklą ir kūrybiškumą skatinančius metodus bei formas.	2020-2025	Administracija, grupių auklėtojos
5.2.	Organizuoti viso darželio bendras fizinį aktyvumą skatinančias veiklas: 2 sporto šventes su tėvais, Europos judumo savaitę, krepšinio mėnesį, žiemos olimpiadą ir kt. pagal sportinio ir sveikatos stiprinimo ugdymo užsiėmimų veiklos planą.	2020-2025	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
5.3.	Organizuoti viso darželio bendras sveikatai palankią mitybą skatinančias veiklas: „Kas šiltnamyje užaugo?“, „Sveikų salotų diena“, „Oranžinė diena, mano draugė morka“, „Vaistažolės ir arbata. Arbatos gėrimas skirtingose šalyse“ ir kt. pagal sportinio ir sveikatos stiprinimo ugdymo užsiėmimų veiklos planą.	2020-2025	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
5.4.	Organizuoti viso darželio bendras emocinę sveikatą skatinančias veiklas: tarptautinėms šypsenos, ačiū, juokų ir kt. pagal emocinio intelekto ugdymo grupės renginių planą	2020-2025	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
5.5.	Vesti užkrečiamųjų ligų prevencijos, asmens saugumo dantukų priežiūros ir asmens higienos veiklas.	2020-2025	Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė
5.5.	Organizuoti kūrybinių darbų konkursą sveikatos tematika lopšelio-darželio bendruomenei.	Kartą per mokslo metus	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, grupių auklėtojos

5.6.	Organizuoti krepšinio ir futbolo būrelių veiklą	2020-2025	Direktorė
5.7.	Vykdyti sveikatos kompetencijos pasiekimų vertinimą.	2 kartus per mokslo metus	Grupių auklėtojos
5.8.	Vykdyti vaikų tėvų (globėjų, rūpintojų) ir darbuotojų apklausas sveikatos ugdymo organizavimo lopšelyje-darželyje įvertinimo tikslu.	1 kartą per metus	Direktorės pavaduotoja ugdymui
<p>Laukiamas rezultatas – Sveikatos ugdymas – vienas iš strateginių įstaigos tikslų. Vaikų tėvai ir įstaigos darbuotojai teigiamai vertina vykdomą įstaigos sveikatos politiką. Bendri viso darželio sveikatos ugdymo renginiai, sportiniai būreliai, dalyvavimas projektuose, programose (žr. 4.2, 4.3, 4.4., 4.5, 4.6, 4.7, 4.8 punktus) praplečia grupių auklėtojų vykdomą sveikatos kompetencijos ugdymą. Vaikai, dalyvaudami aktyvioje, patyriminėje sveikatinimo veikloje drauge su suaugusiais, stiprina fizinę ir emocinę sveikatą, formuojasi sveiko gyvenimo būdo nuostatas.</p>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: Vykdyti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir gerosios patirties sklaidą lopšelyje-darželyje ir už jo ribų

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1.	Vaikų tėvams (globėjams, rūpintojams), įstaigos pedagogams pristatyti sveikatą stiprinančios mokyklos programą (pasiekimus, planuojamas veiklas) „Sveika vaikystė“ susirinkimų metu.	Kiekvienų mokslo metų rugsėjo/spalio mėn.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos
6.2.	Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklą viešinti lopšelio-darželio interneto svetainėje. Svetainėje naudojamas mokyklos statusą liudijantis logotipas „Sveika mokykla“, viešinami sveikatos stiprinimo patirties pavyzdžiai.	Reguliariai po kiekvienos veiklos įvykdymo	Direktorės pavaduotoja ugdymui
6.3.	Sveikatą stiprinančios mokyklos statusą viešinti, iškabinus sveikatą stiprinančios mokyklos vėliavą.	Nuolat	Direktorės pavaduotoja ūkiui
6.4.	Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną stenduose, renginiuose, paskaitose, diskusijose, projektinėje veikloje, bendraujant su socialiniais partneriais.	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos

6.5.	Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklą viešinti Alytaus miesto savivaldybės interneto svetainėje, regioninėje internetinėje spaudoje.	Reguliariai po miesto bendruomenei aktualios veiklos įvykdymo	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos
6.6.	Pasidalinti Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sukaupta patirtimi Alytaus miesto savivaldybės švietimo įstaigų metodinės dienos metu.	2021 m. vasario mėn.	Direktorės pavaduotoja ugdymui
6.7.	Pasidalinti Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sukaupta patirtimi Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos bei kitų organizatorių konferencijose, gerosios patirties pasidalijimo renginiuose.	Kartą per metus	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos
6.8.	Dalyvauti Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo renginiuose, dalintis sukaupta patirtimi.	Ne rečiau kaip kartą per pusmetį	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
6.9.	Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie sveikatos stiprinimą vaikų tėvams (globėjams, rūpintojams)	Ne mažiau kaip du lankstinukai per metus	Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė
Laukiamas rezultatas – Visa lopšelio-darželio bendruomenė žinos, kad įstaiga turi sveikatą stiprinančios mokyklos statusą, bus susipažinę su sveikatą stiprinančios mokyklos programa „Sveika vaikystė“, dalyvaus ją įgyvendinant ir įsivertinant. Lopšelio-darželio pedagogai sukaupta patirtimi dalinsis su Alytaus miesto bei šalies kolegomis.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

2021–2025 m. sveikatos stiprinimo programos „Sveika vaikystė“ įgyvendinimo rezultatų vertinimas, vyks 1.5 punkte nurodytais etapais, naudojantis 2019 m. metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“. Numatomi vertinimo metodai – apklausos, pokalbiai, dokumentų analizė, veiklų stebėjimas, priemonių inventorizacija.

VI SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

2021–2025 m. sveikatos stiprinimo programos „Sveika vaikystė“ įgyvendinimui bus skiriamos Valstybės ir savivaldybės biudžeto Ugdymo lėšos, ES projektų lėšos, gyventojų pajamų mokesčio lėšos.

VII SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Įgyvendinant 2021–2025 m. sveikatos stiprinimo programą „Sveika vaikystė“, sveikatos ugdymas apims visą ugdomąjį procesą, jame dalyvaus visi lopšelio-darželio ugdytiniai;

pagerės lopšelio-darželio bendruomenės mikroklimatas; bus sukurtos sveikos ir patrauklios ugdymosi, darbo ir poilsio sąlygos vaikams ir darbuotojams; pagerės lopšelio-darželio bendruomenės narių fizinio aktyvumo galimybės; bus puoselėjama įstaigos kultūra ir plėtojamas bendruomeniškumas per saviveiklą, bendruomenės šventes ir išvykas; vaikai įgis sveikos gyvensenos, higienos žinių, formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos ir įgūdžiai, didės vaikų atsparumas žalingiems įpročiams; padidės grupių auklėtojų, auklėtojų padėjėjų ir kitų bendruomenės narių kompetencija sveikatos ugdymo srityje; plėsis bendradarbiavimo su partneriais sveikatos stiprinimo srityje galimybės; vyks sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaida lopšelyje-darželyje ir už jos ribų.
