

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8:00- 8:21 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su daržovėmis (augalinis)	102	180	5,78	6,27	30,00	192,05
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Vaisiai (bananai)		125	1,38	-	28,75	120,52
Iš viso:			7,16	6,27	62,74	328,37

Priešpiečiai 10:00- 10:12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sūrelis		80	12,48	6,32	5,6	129,2
Arbata be cukraus		180	-	-	-	-
Iš viso:			12,48	6,32	5,6	129,2

Pietūs 12:15- 12:43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta lęšių sriuba	103	100	1,93	2,33	5,09	46,88
Pilno grūdo duona		23	1,38	0,23	11,73	53,82
Troškinta kiaulienos nugarinė su daržovėmis (tausojojantis)	73	85	20,985	9,605	7,03	204,67
Troškintos daržovės	46	100	2,46	2,48	9,79	71,32
Švž. agurkai		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			27,16	14,75	34,79	382,19

Vakarienė 15:45- 15:59 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų blynėliai su obuoliais ir natūraliu jogurtu	84	90/25	4,73	12,89	41,74	301,03
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Iš viso:			4,73	12,89	45,73	316,83
Iš viso (dienos davinio):			51,53	40,23	148,86	1156,59

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 8:00- 8:21 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	75	40	4,92	4,68	0,28	62,80
Kons.žirneliai su grietine	76	76	3,64	2,54	10,79	66,09
Juoda ruginė duona		30	2,31	0,42	15,75	65,40
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Iš viso:			10,87	7,64	30,81	210,09

Priešpiečiai 10:00- 10:12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižiniai sausainiai		40	2,7	7,78	18,32	154,80
Arbata be cukraus		180	-	-	-	-
Iš viso:			2,7	7,78	18,32	154,80

Pietūs 12:15 12:43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba (augalinis)	77	100	1,00	1,05	7,32	42,12
Pilno grūdo duona		20	1,20	0,20	10,20	46,80
Konvekc.krosnyje keptas maltos žuvis kotletas (tausojantis)	175	80	15,61	5,84	4,57	133,29
Bulvių ir morkų košė	79	100	2,59	2,39	16,76	93,38
Burokėlių salotos su raug. agurkais ir pupelėmis	154	95	4,26	7,20	12,96	121,06
Iš viso:			24,66	16,68	51,81	436,65

Vakarienė 15:45- 15:59 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu	24	120/40	22,00	16,47	31,38	359,87
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Vaisiai		60	0,48	0,12	6,6	29,4
Iš viso:			22,80	16,67	46,37	405,07
Iš viso (dienos davinio):			61,03	48,77	147,31	1206,61

2savaitė
Trečiadienis



Direktore
Vitalija Vitkauskienė
2022. 10. 03

Pusryčiai 8:00- 8:21 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su sviestu	1	160/5	6,36	6,33	32,14	211,80
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Vaisiai		100	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	7,16	6,53	47,13	270,60

Priešpiečiai 10:00- 10:12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Juoda ruginė duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	3	43	4,56	7,85	13,93	135,28
Arbata be cukraus		180	-	-	-	-
		Iš viso:	4,56	7,85	13,93	135,28

Pietūs 12:15- 12:43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis)	104	100	4,86	1,37	16,28	87,44
Pilno grūdo duona		20	1,20	0,20	10,20	46,80
Balandėlis pomidorų, sviesto ir grietinės padaže (tausojantis)	5	120/14	14,46	13,69	12,81	221,90
Virtos bulvės	6	80	2,00	0,20	16,30	74,00
Rauginti agurkai		100	1,00	-	2,00	14,00
		Iš viso:	23,52	15,46	57,59	444,14

Vakarienė 15:45- 15:59 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė	7	110	16,34	9,25	6,98	177,45
Konservuoti persikai		40	0,16	-	5,68	24,4
Grūdų paplotėliai („Duoniukai“)		20	2,22	0,42	17,28	76,40
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
		Iš viso:	18,72	9,67	33,93	294,05
		Iš viso (dienos davinio):	53,96	39,51	152,58	1144,07

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 8:00- 8:21 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis)	105	180	4,74	5,95	31,48	193,65
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Sumuštinis su tepamu sūriu	155	40	3,21	3,61	13,50	98,55
Iš viso:			7,95	9,56	48,97	308,00

Priešpiečiai 10:00- 10:12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		160	1,28	0,32	17,60	68,80
Iš viso:			1,28	0,32	17,60	68,80

Pietūs 12:15- 12:43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronų sriuba su vištiena	91	100	5,14	1,57	11,96	80,45
Pilno grūdo duona		20	1,20	0,20	10,20	46,80
Konvekinėje krosnelėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	10	80	17,86	13,41	2,70	200,97
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir moliūgų sėklomis	11	65	1,80	5,36	5,93	73,09
Pupelių, porų ir obuolių salotos	156	54	3,65	5,94	10,57	94,09
Iš viso:			29,65	26,48	41,36	495,4

Vakarienė 5:45- 15:59 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varške ir natūraliu jogurtu	106	115/35	15,49	13,11	35,06	329,57
Arbata		180	-	-	3,99	15,80
Iš viso:			15,49	13,11	39,05	345,37
Iš viso (dienos davinio):			54,37	49,47	146,98	1217,57

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:00- 8:21 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų avižinė košė su bananais (augalinis)	87	180	5,43	5,48	37,18	210,64
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Kukurūzų trapučiai		25	2,10	0,60	20,50	92,25
Iš viso:			7,53	6,08	61,67	318,69

Priešpiečiai 10:00- 10:12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		130	1,04	0,26	14,30	55,90
Plėšomos sūrio „Pik Nik“ lazdelės		40	5,72	5,08	6,12	93,08
Arbata be cukraus		180	-	-	-	-
Iš viso:			6,76	5,34	20,42	148,98

Pietūs 12:15- 12:43 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine	14	100	1,28	1,99	6,78	45,06
Pilno grūdo duona		20	1,20	0,20	10,20	46,80
Plovas su vištiena ir padažu (tausojantis)	107	90/50/14	19,87	13,57	25,68	302,90
*Rauginti agurkai		80	0,80	-	1,60	11,20
Iš viso:			23,15	15,76	44,26	405,96

Vakarienė 15:45- 15:59 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
„Piemenėlių“ kiaušiniene	17	65	7,31	8,77	9,68	147,72
Juoda ruginė duona su sviestu	18	34	2,20	5,35	14,75	105,68
Švieži agurkai		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata	2	180	-	-	3,99	15,80
Iš viso:			9,91	14,22	29,57	274,70
Iš viso (dienos davinio):			47,35	41,40	155,92	1148,33

*Sezono metu gali būti tiekiamos šviežios daržovės