

## KAIP PASIRUOŠTI LOPŠELIO-DARŽELIO LANKYMUI



### Patikrinkite vaiko sveikatą

Prieš lankant lopšelj-darželį, būtina patikrinti vaiko sveikatą.

### Pratinkite vaiką prie lopšelio-darželio dienvakės

Priartinkite vaiko gyvenimą namuose prie lopšelio-darželio dienos ritmo:

kėlimasis - 7.30-8.00 val., pusryčiai – 8.30-9.00 val., priešpiečiai – 10.00-10.15 val., pietūs – 12.00-12.30 val., pietų miegas – 13.00-15.00 val., vakarienė – 15.30-16.00 val. Pasivaikščiavimas lauke – ryte ir vakare.

### Pratinkite vaiką prie sveikatai palankaus maitinimo. Kas turi būti kasdieninėje lėkštėje?

Mažai cukraus, druskos, daug skaidulinių medžiagų, kokybiški riebalai, angliavandeniai ir kitos vertingos maistinės medžiagos:

- Šviežios, raugintos, tausojančiu gamybos būdu pagamintos daržovės, vaisiai, uogos ir žalumynai bei iš jų pagaminti produktai;
- Pilnavertės grūdinės, ankštinės kultūros ir iš jų pagaminti produktai;
- Riešutai, sėklos, prieskoniai ir kitos vertingos medžiagos;
- Švieži ir rauginti pieno produktai;
- Šviežia mėsa, žuvis, kiaušiniai;
- Geriamas vanduo, žolelių arbata.



### Ugdykite vaikų savarankiškumą

Ramiai ir nuosekliai pratinkite vaikus atsisakyti čiulptuko, sauskelnių, supimo miegant ir pan.

Pasirūpinkite, kad vaiko apranga būtų paprasta ir patogi (be nereikalingų raištelių, sagelių ir pan., avalynė su lipukais, užtrauktukais).

Prieš miegą prie vaiko lovėlės pastatykite kėdutę. Pratinkite vaiką savarankiškai nusirengti ir apsirengti, o rūbelius sudėti ant kėdutės arba nuo jos pasiimti.

Neskubinkite vaiko, išlaikykite ramybę. Ugdant savarankiškumą, būtinas nuolatinis kartojimas ir ramybė.

### Padėkite vaikui formuoti higienos įgūdžius

Mokykite prieš valgį ar susitepus plauti rankas, servetėle ar rankšluosčiu nusivalyti rankas ir veidą, naudotis individualiomis priemonėmis (nosine, servetėle, rankšluosčiu, puodeliu), einant į vidų nusivalyti (patrepsinti ar pan.) batus, tvarkingai valgyti, gerai sukramtyti maistą, laikyti šaukštą ir kt.



### Rodykite kultūringo elgesio pavyzdį

Mokykite pasisveikinti su suaugusiais bei bendraamžiais; skatinkite naudoti žodžius, išreiškiančius prašymą bei dėkingumą; elgtis

pagal elementarias kultūringo elgesio taisykles lauke ir patalpoje.

### Skatinkite draugišką bendravimą

Skatinkite reikšti dėmesį, užuojautą, laikytis susitarimų, mokykite dalintis, nesipykti.



## KAŲ REIKIA ŽINOTI TĖVELIAMS, VAIKUČIUI PRADĖJUS LANKYTI LOPŠELJ-DARŽELĮ

### Apie vaikų sveikatą:

- Į darželį atveskite tik sveikus vaikus;
- Vaikui susirgus ar jo neatvedus dėl kitų priežasčių, tą pačią dieną, iki 8.30 val., informuokite grupės mokytoją;
- Palikite grupės mokytojai savo darbo ir mobiliojo telefonų numerius, kad galėtume Jus informuoti ligos ar kitu svarbiu atveju.

### Apie drabužius ir asmens higieną:

- Į lopšelj-darželį vaikai turi būti vedami švarūs, švariais drabužėliais;
- Vaiko rūbinėlėje palikite atsarginius drabužėlius, šukas, nosinių, maišelį nešvariems drabužiams;
- Grupėje vaikai turi turėti tinkamą avalynę su pakulne (basutes ar batelius);
- Viršutiniai drabužiai turi būti patogūs ir praktiški, skatinantys rengtis savarankiškai;
- Vaikų lauko apranga turi atitikti temperatūros pokyčius visais metų laikais.

### Apie ugdymo programas:

- 1,5-5 metų vaikai ugdomi pagal Ikmokyklinio ugdymo programą „Vaikas – aktyvus ugdymo proceso dalyvis“
- 6-7 metų vaikai ugdomi pagal Atnaujintą priešmokyklinio ugdymo programą. Priešmokyklinis ugdymas gali būti teikiamas anksčiau tėvų pageidavimu, bet ne anksčiau, negu tais kalendoriniais metais vaikui sueina 5 metai;
- Integruojamos programos:  
Sveikatos ugdymo programa „Sveika vaikystė“;  
Socialinių ir emocinių įgūdžių programa „Dramblys“.

### Apie projektus, programas, būrelius:

- Lopšelio-darželio bendruomenė dalyvauja projektuose, programose:
- Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo projektai „Futboliukas“, „Sveikatiada“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“;
  - Programos „Olimpinė karta“, „ETwinning“;
  - Sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų tinklas.



Būrelių veikla, finansuojama tėvų lėšomis, organizuojama, atsižvelgiant į tėvų ir vaikų pageidavimus (futbolas, anglų kalba, krepšinis, šokiai, keramikos, robotikos būreliai).

### Apie pagalbą vaikams:

Įstaigoje dirba logopedai, specialūs pedagogas, mokytojo padėjėjai, esant poreikiui, jie teikia pagalbą vaikams, konsultuoja tėvus. Kita pagalba teikiama Alytaus miesto PPT.

### Apie šiuolaikiškas ugdymo priemones:

Ugdymo procese naudojame:

- Interaktyvius ekranus ir lentas;
- Interaktyvias edukacines grindis salėje;
- Šviesos stalus ir lentas;
- Laboratorinę įrangą;
- Edukacinių bitučių komplektą su kilimėliais;
- Interaktyvias knygas;
- Funkcionalias, mobilias lauko erdves;
- Elektroninį dienyną.

### Bendra veikla su tėveliais

- Kūrybinės dirbtuvės;
- Tautinės ir kalendorinės šventės;
- Darželio ir grupės projektai;
- Vaikų ir tėvėlių pasiūlyta veikla.

### Mūsų kontaktai:

Jaunimo g. 15, Alytus

Tel. 8 315 76580, +370 678 57037

[darzelis@alytausdugaideliai.lt](mailto:darzelis@alytausdugaideliai.lt)

Daugiau informacijos galite rasti mūsų svetainėje:

[www.alytausdugaideliai.lt](http://www.alytausdugaideliai.lt)



### Gerb. Tėveliai,

Adaptacija lopšelyje-darželyje – sudėtingas uždavinys ir patiems mažyliams, ir jų tėveliams. Sėkmingas ar nesėkmingas prisitaikymas gali lemti ugdymo rezultatus ir tai, kaip toliau klostysis vaiko santykiai su aplinka.

Vaiko atėjimas į lopšelj-darželį gali tapti džiaugsmingu jo gyvenimo laikotarpiu, jeigu mes mažyliui laiku padėsime. Tad dirbkime drauge, kad vaikai jaustųsi saugūs, augtų sveiki, smalsūs ir laimingi.

### Mūsų lūkesčiai

Siekiame išugdyti aktyvų vaiką – pasitikintį savimi; komunikuojantį ir kritiškai mąstantį; tyrinėjantį save ir supantį pasaulį; kūrybingą, sveiką ir saugų.

### Svarbiausios ugdymo kryptys

- Sveikatos saugojimas ir stiprinimas;
- Tautiškumas, pilietiškumas, etninė kultūra;
- Gamtamokslinis ugdymas;
- Kalbinis ugdymas.

Administracija