

PATVIRTINTA

Alytaus lopšelio-darželio „Du gaideliai“
direktorės 2016 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V- 50

**ALYTAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „DU GAIDELIAI“
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„SVEIKA VAIKYSTĖ“ 2016-2020 METAMS**

1. TIKSLAS

Stiprinti lopšelio-darželio bendruomenės narių sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

2. UŽDAVINIAI

1. Sudaryti sveikatai palankią darbo ir ugdymosi aplinką (psichologinę, emocinę, socialinę) lopšelyje-darželyje.
2. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą.
3. Ugdyti vaikų socialinius įgūdžius.
4. Formuoti vaikų neigiamas nuostatas alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo, patyčių atžvilgiu.
5. Kelti lopšelio-darželio bendruomenės narių kompetenciją sveikatos ugdymo klausimais.
6. Plėsti bendradarbiavimą sveikatos stiprinimo srityje už lopšelio-darželio ribų.

**3. SVEIKATOS STIPRINIMO PRIEMONĖS, ĮGYVENDINIMO LAIKAS,
ATSAKINGI ASMENYS, VERTINIMO KRITERIJAI**

**3.1. Sveikatai palankios darbo ir ugdymosi aplinkos (psichologinės, emocinės,
socialinės) sudarymas lopšelyje-darželyje**

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Atsakingi	Įgyvendinimo laikas
1.	Sudaryta sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, pasiskirstyta veiklos sritimis, sudarytas posėdžių grafikas.	Administracija.	2016 m. rugsėjo 1 d.
2.	Veikia 3 grupės vaikams, sergantiems įvairiais alerginiais susirgimais bei bronchine astma.	Administracija	Nuolat
3.	Reguliariai vertinti sveikatos stiprinimo pokyčius lopšelyje-darželyje, su rezultatais supažindinti lopšelio-darželio bendruomenę.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	2016–2020 m.
4.	Didinti psichologinių ir socialinių	Administracija,	Nuolat

	konsultacijų įvairovę: konsultacijos, pokalbiai, seminarai, tiriamoji – analitinė veika.	grupių auklėtojos logopedas.	
5.	Diegti prevencinę programą „Zipio draugai“.	Priešmokyklinių grupių auklėtojos	2016-2017 m. m.
6.	Bendrauti ir bendradarbiauti su vaikų tėvais (globėjais).	Administracija, grupių auklėtojos, logopedas.	Nuolat
7.	Organizuoti bendrus vaikų, tėvų, auklėtojų sveikatinimo renginius, įtraukiant vietos bendruomenę.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos	Kasmet
8.	Vesti individualius ir grupinius socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimus.	Grupių auklėtojas	Nuolat
9.	Bendradarbiauti su Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistais, Alytaus miesto PPT psichologais.	Administracija.	Nuolat
10.	Bendrauti ir bendradarbiauti su vaikų tėvais sprendžiant sveikatos socialinių įgūdžių formavimo klausimus. Tėvų susirinkimai ir pranešimai, lankstinukai aktualiomis temomis: „Aš jau priešmokyklinukas“; „Iššūkius įveikime kartu“, „Ką turiu žinoti apie ligų profilaktiką“.	Administracija Logopedas, grupių auklėtojai, sveikatos priežiūros specialistas.	Nuolat
VERTINIMO ŠALTINIAI: Lopšelio-darželio vidaus tvarkos taisyklės, lopšelio-darželio veiklos programa, lopšelio-darželio direktoriaus įsakymai, lopšelio-darželio tarybos, vaiko gerovės komisijos, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės posėdžių protokolai, grupių auklėtojų ir specialistų veiklos planai, programos, projektai, tėvų susirinkimų ir lankymo namuose protokolai, ataskaitos, tvarkaraščiai, kt.			

3.2. Sveikatai palankios fizinės aplinkos kūrimas

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Atsakingi	Įgyvendinimo laikas
1.	Gerinti lopšelio-darželio aplinkos estetinį vaizdą (puoselėti ir atnaujinti teritorijoje esančią lauko žaidimų įrangą, augančius želdinius).	Administracija	Kasmet
2.	Siekiant vaikų saugumo, naujai aptverti lopšelio-darželio teritoriją.	Direktorė, direktorės pavaduotoja ūkiui	Iki 2020 metų
3.	Kontroliuoti lauko įrengimų, patalpų sanitarinę būklę.	Direktorės pavaduotoja ūkiui, Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė.	Kartą per mėnesį
4.	Užtikrinti ugdymo patalpų tinkamą	Direktorė, direktorės	Nuolat

	įrengimą ir priežiūrą (apšvietimas, baldų ženklavimas ir išdėstymas).	pavadootoja ūkiui, grupių auklėtojos.	
5.	Vykdyti smėlio dėžių priežiūrą, smėlio tyrimus.	Direktorė, direktorės pavadootoja ūkiui	Nuolat, pagal galiojančius teisės aktus
6.	Modernizuoti lopšelio-darželio darbuotojų darbo vietas pagal ergonominius reikalavimus, aprūpinti darbuotojus reikalingomis darbo priemonėmis.	Direktorė, direktorės pavadootoja ūkiui	Iki 2020 m.
7.	Vykdyti maitinimo žaliavų, medžiagų, gamybos procesų, higienos reikalavimų laikymosi ir gatavos produkcijos priežiūrą.	Maitinimo organizavimo ir higienos specialistė	Nuolat
8.	Vaikų maitinimą organizuoti pagal sveikos mitybos principus. Vykdyti „Pieno“ ir „Vaisių“ programas.	Administracija	Nuolat
9.	Sudaryti atskirus valgiaraščius lopšeliui, darželiui, vaikams, kuriems paskirtas dietinis maitinimas.	Maitinimo organizavimo ir higienos specialistė	Kartą per metus (arba pagal sezoną)
10.	Užtikrinti geriamojo vandens prieinamumą grupėse ir ugdomojo proceso lauke metu.	Auklėtojų padėjėjos	Nuolat
11.	Stebėti dienos ritmo vykdymą, ar dienos ritmas atitinka vaiko fiziologinius poreikius, vaiko amžiaus ypatumus.	Direktorės pavadootoja ugdymui	Nuolat
12.	Vykdyti nelaimingų atsitikimų (traumų) atvejų mažinimo priemones; užkrečiamųjų ligų prevenciją, patyčių prevenciją.	Administracija, Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, maitinimo organizavimo ir higienos specialistė.	Nuolat
13.	Gerinti lopšelio-darželio sporto bazę, pagal galimybes atnaujinti sportinį inventorių.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė	Iki 2020 m.
14.	Vykdyti rytines mankštas, kūno kultūros užsiėmimus.	Grupių auklėtojos	Kasdien
15.	Organizuoti sportinių būrelių veiklą	Administracija	2016-2020

VERTINIMO ŠALTINIAI: Lopšelio-darželio veiklos programa, direktoriaus įsakymai, finansinės ataskaitos, mokytojų tarybos posėdžių protokolai, saugos patikros dokumentai, maitinimo dokumentai, vaiko gerovės komisijos, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės posėdžių protokolai ir kt.

3.3. Sveikatai palankių kompetencijų (žinių, gebėjimų, vertybinių nuostatų, įpročių) ugdymas lopšelio - darželio bendruomenėje

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Atsakingi	Įgyvendinimo laikas
1.	Sveikatos kompetencijas ugdyti nuosekliai per visus mokslo metus, įtraukiant į auklėtojų planus. Naudoti žaidimų, tyrinėjimo, aktyvią veiklą ir kūrybiškumą skatinančius metodus.	Administracija, grupių auklėtojos	2016-2020
2.	Organizuoti sveikatingumo renginius lopšelyje-darželyje („Linksmasis mankštas“, sporto šventes, viktorinas, konkursus ir kt.), įtraukiant vaikus, darbuotojus, tėvus.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos	Kasmet
3.	Nuolat papildyti metodinę medžiagą sveikos gyvensenos klausimais metodiniame kabinete.	Administracija	Iki 2020
4.	Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną stenduose, renginiuose, paskaitose, diskusijose, projektinėje veikloje, bendraujant su socialiniais partneriais.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos	Nuolat
5.	Organizuoti kūrybinių darbų konkursą sveikatos tematika lopšelio-darželio bendruomenei.	Sveikatos stiprinimo veiklos grupė, grupių auklėtojos	Kasmet
6.	Organizuoti gamtamokslius, sveikatos ugdymo projektus: „Linksmieji plaučiukai“, „Dėdės derliaus šventė“, „Judėkime ir būsim sveiki“, „Noriu būti sveikas ir stiprus“, „Noriu augti sveikas“, „Sveiki dantukai-graži šypsenėlė“ ir kt.	Administracija, grupių auklėtojai.	Kasmet
7.	Dalyvauti savivaldybės, kitų institucijų finansuojamose prevenciniuose, sveikatos stiprinimo projektuose, konkursuose.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupės auklėtojos.	Nuolat
8.	Vykdyti sveikatos kompetencijos pasiekimų vertinimą.	Grupių auklėtojos	Du kartus per metus
<p>VERTINIMO ŠALTINIAI: Lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo programa, grupių auklėtojų veiklos planai, lopšelio-darželio veiklos planas, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės posėdžių protokolai, direktoriaus įsakymai, projektų vykdymo medžiaga, priešmokyklinių ir ikimokyklinių grupių dienynai, metodinių, lopšelio darželio svetainės www.alytausdugaideliai.lt informacija.</p>			

3.4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Atsakingi	Įgyvendinimo laikas
1.	Didinti pedagogų vaidmenį formuojant sveikos gyvensenos sampratą ir įpročius vaikų ir tėvų tarpe.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojai.	Nuolat
2.	Įtraukti vaikų tėvus (globėjus) į sveikatos stiprinimo veiklą lopšelyje-darželyje.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojai.	Nuolat
3.	Organizuoti bendrus su kitomis institucijomis sportinius, kultūrinius, sveikatingumo ir kt. renginius.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	Nuolat
4.	Tobulinti pedagogų kvalifikaciją sveikatos ugdymo klausimais.	Administracija	Nuolat
5.	Numatyti tikslines lėšas metodinei literatūrai ir priemonėms sveikatos ugdymo ir stiprinimo srityje įsigyti.	Administracija	Kasmet
6.	Plėsti bendradarbiavimą su vietos verslo atstovais, siekiant įtraukti juos į lopšelio-darželio sveikatinimo veiklą.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos grupė	Nuolat
VERTINIMO ŠALTINIAI: Bendradarbiavimo sutartys, kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai, ataskaitos, metodinė literatūra, finansinės ataskaitos.			

3.5. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas

Eil. Nr.	Sveikatos stiprinimo priemonės	Atsakingi	Įgyvendinimo laikas
1.	Reguliariai skelbti informaciją apie lopšelyje-darželyje vykdomą sveikatinimo veiklą žiniasklaidoje bei internetinėje svetainėje www.alytausdugaideliai.lt .	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, grupių auklėtojos.	Nuolat
2.	Pristatyti lopšelio-darželio veiklą sveikatos stiprinimo srityje lopšelio-darželio bendruomenei pedagogų tarybos posėdžio metu, tėvų susirinkimuose ir spaudoje.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	Kasmet
3.	Įšleisti informacinius leidinius (skrajutes, lankstinukus), pristatančius sveikatos stiprinimo veiklą lopšelyje-darželyje.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	Kartą per metus
4.	Bendradarbiauti su miesto, šalies bei užsienio ugdymo įstaigomis, siekiant pasidalinti darbo patirtimi, taikant aktyvius mokymo metodus ugdymo procese.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	2016- 2020 m.

5.	Vykdyti sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo rezultatų vertinimą.	Administracija, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė.	Kartą per metus
----	--	--	-----------------

4. LAUKIAMI REZULTATAI

1. Sveikatos ugdymas apims visą ugdomąjį procesą, jame dalyvaus visi lopšelio-darželio ugdytiniai.
2. Pagerės lopšelio-darželio bendruomenės mikroklimatas.
3. Bus sukurtos sveikos ir patrauklios ugdymosi, darbo ir poilsio sąlygos vaikams ir darbuotojams.
4. Pagerės lopšelio-darželio bendruomenės narių fizinio aktyvumo galimybės.
5. Bus puoselėjama įstaigos kultūra ir plėtojamas bendruomeniškumas per saviveiklą, bendruomenės šventes ir išvykas.
6. Vaikai įgis sveikos gyvensenos, higienos žinių, formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos ir įgūdžiai, didės vaikų atsparumas žalingiems įpročiams.
7. Padidės grupių auklėtojų, auklėtojų padėjėjų ir kitų bendruomenės narių kompetencija sveikatos ugdymo srityje.
8. Plėsis bendradarbiavimo su partneriais sveikatos stiprinimo srityje galimybės.
9. Vyks sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaidą lopšelyje-darželyje ir už jos ribų.